



Innere Harmonie durch Klang

Seminar in Villeret vom 11. - 14. November 2021 mit Gemma Wagner

Welcher Klang berührt uns am meisten? - Ist es eine bestimmte Musikrichtung, ein Instrument, eine Stimme, ein einzelner Ton? - Und warum ausgerechnet dieser und wo trifft er mich?

So stark ist die Wirkung von Klang, Musik und Stimme, unzählige Wiegenlieder aus aller Welt sprechen da für sich. In der Einfachheit und Wiederholung liegt ihre Kraft, sie beruhigen den Geist und geleiten Kinder (und Erwachsene) in den Raum der ersehnten Leere. Es kann auch der einzelne Ton einer Klangschale sein, der uns zentriert, verbindet oder beruhigt.

Die Übungen in diesem Kurs wirken auf eine Weise, dass die Lebensenergie dort in Fluss kommt wo sie gebraucht wird. Allein die Stimme erzeugt feinste Mikroschwingungen die auf subtile Weise den Körper durchpulsen. Auch der Hörsinn erfährt eine Sättigung, so dass der Gedankenfluss zur Ruhe kommt und die Stimme sich auf natürliche Weise öffnen kann.

Zahlreiche Klanginstrumente kommen zum Einsatz und Phasen von aktiven, körperbetonten Übungen und meditative Sequenzen werden fließend ineinander übergehen. Erst die Hingabe und achtsames Lauschen machen es möglich sich von der Magie des Klangs ergreifen zu lassen.

Dieses Seminar war bereits im Jahr 2020 ausgeschrieben, musste aber aufgrund von behördlichen Massnahmen abgesagt werden.

Gemma Wagner

Gemma Wagner ist Stimmbildnerin, Sängerin und Musiktherapeutin. Ausgebildet wurde sie am Konservatorium Frankfurt und am Lichtenberger Institut, Seit über dreißig Jahren Arbeit und Forschen mit Stimme, Klang und Heilung. Gemma Wagner arbeitet als Seminarleiterin und in eigener Praxis als Musiktherapeutin mit Jugendlichen und Kindern in der Jugendhilfe.

Organisatorisches

- Seminarbeginn: Donnerstag, 11. November 2021, 11.45 Uhr, Seminarende: Sonntag, 14. November, 14.40 Uhr.
- Kurskosten: Mitglieder des Schweizer Yogaverbandes Fr. 390.--, übrige 440.-- (zahlbar im Voraus).
- Kost und Logis: Für alle vier Kurstage Fr. 280.-- im DZ, Fr. 320.-- im EZ, Fr. 340.-- im DZ mit Bad/WC und Fr. 410.-- im EZ mit Bad/WC (zahlbar bei Ankunft).
- Die Anmeldung ist telefonisch per Email oder mit untenstehendem Talon möglich an Yoga University, Rue Neuve 1, 2613 Villeret, 032 941 50 40, swissyoga@msn.com

Ich melde mich für das Seminar „innere Harmonie durch Klang“ an

Name: Vorname: Str./Nr: PLZ/Ort:

Tel. P: Tel. G: Email:

Ich wünsche Unterbringung im Einzelzimmer

Ich wünsche Unterbringung im Einzelzimmer mit Bad/WC (soweit verfügbar)

Ich wünsche Unterbringung im Doppelzimmer

Ich wünsche Unterbringung im Doppelzimmer mit Bad/WC (soweit verfügbar)