

Blog / Aktuelles

Neu: die Yoga University auf facebook

[Der Yoga University auf facebook folgen](#)

Neuer Ausbildungsgang für YogalehrerInnen: Beginn 9. Oktober 2021



Am 9. Oktober 2021 beginnt die neue vierjährige Yogalehrerausbildung, welcher zum Diplom des Schweizer Yogaverbandes (SYV) und der Anerkennung durch die Europäische Yoga Union (EYU) führt.

[zur Anmeldung](#)

22. - 24 Mai 2021 Pfingstseminar für InteressentInnen der Yogalehrer Ausbildung



Das Pfingstseminar "Yoga und Meditation in Villeret" mit Reto Zbinden sowie weiteren ReferentInnen der Yoga University eignet sich zum Kennenlernen der Schule. Integriert in die Tage ist eine Informationsveranstaltung zur anerkannten Yogalehrer Ausbildung (SYV/EYU), die im Oktober 2021 beginnt.

Detailangaben:

Beginn: Freitagabend, 21. Mai 2021, 19.15 Uhr mit einem gemeinsamen Imbiss (Zugsankunft Villeret: 18.56)

Ende: Pfingstmontag, 24. Mai 2021, 11.45 Uhr (Zugsabfahrt 12.02)

Kosten für das ganze Seminar (inkl. Unterkunft und Verpflegung) zahlbar bei Ankunft

im Doppelzimmer: Fr. 330.--

im Einzelzimmer: Fr. 380.--

im Einzelzimmer mit Bad/WC Fr. 450.--

Villeret ist sowohl mit der Bahn als auch mit dem Auto gut erreichbar von den Regionen Bern, Basel, Zürich, Luzern, Ostschweiz und vom grenznahen Ausland.

[zur Anmeldung](#)

Schutzmassnahmen für unsere Gäste

Die Yoga University Villeret verfügt über grosszügig ausgelegte Hallen und weitere Unterrichtsräume (insgesamt ca 300m²) sowie einen beträchtlichen Umschwung, so dass die Distanzregeln problemlos eingehalten werden können. Der Speisesaal ist entsprechend den aktuellen Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit eingerichtet. Desinfektionsmittel (Händedesinfektion und Flächendesinfektion) stehen zur Verfügung. Gemeinsam benützte Flächen werden regelmässig desinfiziert. Wer möchte kann gerne sein eigenes Material (Matten, Sitzkissen, Yogablöcke etc.) ins Zentrum mitbringen.

Schutzkonzept Corona-Pandemie der Yoga University Villeret

Dieses Schutzkonzept basiert auf den Notrechtsverordnungen des Schweizer Bundesrates und den dazugehörigen Erlassen seiner Amtsstellen in Bezug auf Gastgewerbe, Hotellerie und die Institutionen der Erwachsenenbildung. Gültig ab 6. Juni 2020 mit späteren Aktualisierungen.

Allgemeines

- Alle Personen (Personal und Gäste) reinigen sich regelmässig die Hände, am besten unter fließendem Wasser und mit Seife. Ist kein Lavabo in der Nähe, können ersatzweise die Desinfektionsmittel benützt werden, die gemäss separatem Plan im Haus verteilt sind.
- Im ganzen Gebäude gilt eine Maskenpflicht, insbesondere beim Stehen und Gehen. Die Maske kann beim Sitzen ausgezogen werden, sofern der notwendige Sicherheitsabstand zu anderen Personen gewährleistet ist.

- Auf gegenseitige Berührungen wird soweit als möglich von allen Anwesenden verzichtet. Ebenso sollen allgemeine Flächen nur soweit berührt werden, als dies wirklich notwendig ist.
- Soweit möglich sollen alle Anwesenden untereinander einen Abstand von mindestens eineinhalb Metern einhalten. Wird dieser Abstand - z.B. bei der Küchenarbeit - unterschritten, soll dies nur kurzfristig geschehen. Alternativ kann eine Gesichtsmaske getragen werden.
- Kranke Personen insbesondere Personen mit Symptomen der Covid-19-Erkrankung (Personal und Gäste) sollen die Yoga University nicht aufsuchen.
- Personen mit schweren Vorerkrankungen, bei denen anzunehmen ist, dass die Covid-19-Infektion einen schlimmen Verlauf nehmen würde, sollen sich vor der Anreise beim Büro der Yoga University Villeret, Tel. 032 941 50 40 oder swissyoga@msn.com melden, damit abgeklärt werden kann, ob eine Kursteilnahme überhaupt möglich ist, bzw. welche besonderen Vorsichtsmassnahmen geboten wären.
- Die aktuellen Richtlinien des Bundesamtes für Gesundheit sind deutlich sichtbar am Anschlagbrett der Yoga University aufgehängt.
- Personen, deren subjektiv empfundenes Sicherheitsbedürfnis durch die Massnahmen des Bundesrates nicht vollständig abgedeckt wird, können gerne zusätzlich Massnahmen für sich ergreifen und die entsprechenden Utensilien von zu Hause mitbringen wie Schutzbekleidung, Schutzhandschuhe, Gesichtsmasken, eigene Desinfektionsmittel, Geschirrtücher etc.

Speisesaal / Verpflegung

- Im Speisesaal befinden sich für die Gäste sechs grosse Tische, welche in einem Abstand von eineinhalb Metern zueinander aufgestellt sind. An jedem der Tische dürfen höchstens vier Personen Platz nehmen. Die Tische dürfen nicht umgestellt werden. Die Gäste werden gebeten, während ihres Aufenthaltes immer am gleichen Tisch zu essen und sich in das aufliegende Meldeformular einzutragen.
- Die Verpflegung erfolgt im Buffetbetrieb
- Vor dem Aufsuchen des Buffets bitte die Hände waschen
- Beim Anstehen, bitte die Distanzregeln einhalten
- Es ist möglich, das Essen im Garten, in der Bibliothek oder im eigenen Zimmer zu sich zu nehmen.
- Es ist möglich, während der ganzen Dauer des Aufenthalts die gleichen Utensilien (Teller, Tassen Besteck) zu benützen und im eigenen Zimmer aufzubewahren.
- Der Speisesaal wird von der Köchin täglich mindestens viermal zehn Minuten gelüftet.
- Exponierte Oberflächen werden von der Köchin regelmässig und bedarfsgerecht gereinigt. Ebenso gemeinsam genützte Utensilien wie Salzstreuer und dergleichen.

Kurssaal etc.

- Für jede Kursgruppe wird der Kurssaal von der Kursleitung so eingerichtet, dass der geforderte Mindestabstand zwischen den KursteilnehmerInnen gewährleistet ist. Entsprechende Markierungen am Boden dürfen nicht verändert werden.
- KursteilnehmerInnen können während der ganzen Dauer des Aufenthalts die gleichen Utensilien, wie Matten, Blöcke und Stühle benutzen. Es ist auch möglich, sämtliche benötigten Utensilien von zu Hause mitzubringen. Am Schluss werden die Utensilien gründlich gereinigt. Die Decken für die Yogapraxis stehen aus hygienischen Gründen nicht mehr zur Verfügung.
- Bei sehr grossen Kursgruppen werden zusätzlich zum Hauptsaal weitere Unterrichtsräume einbezogen, wohin die Kurse im Livestream übertragen werden.
- Der Kurssaal und weitere benutzte Unterrichtsräume werden mindestens viermal pro Tag für mindestens zehn Minuten gelüftet. In allen benützten Unterrichtsräumlichkeiten stehen Luftreinigungsgeräte.
- Die Türen zu den Korridoren und Treppenhäusern sind grundsätzlich offen zu lassen. Die Türen zum Kurssaal werden nur von der Kursleitung geschlossen und wieder geöffnet.

Beherbergung

- Alle Gäste werden gebeten, sich bei Ankunft die Hände zu waschen. (Lavabo beim Büro)
- Alle Gäste werden gebeten, ihre eigene Frottierwäsche von zu Hause mitzubringen. Bitte während der Zeit der Pandemie auch die Hände bei den Lavabos mit dem eigenen Tüchlein abtrocknen oder, falls dies nicht möglich ist, die bereitgestellten Einweghandtücher benutzen.
- Oberflächen in gemeinsam benutzten sanitären Anlagen, die mit den Händen in Kontakt kommen, werden regelmässig gereinigt.
- Weitere Oberflächen, die von mehreren Gästen berührt werden (z.B. Treppengeländer, Eingangstüre, Türcodegerät) werden ebenfalls regelmässig gereinigt.
- Maximale Personenzahl im Esssaal: 30